

Από τον Ρωμαίο  
στον Tzak

Μητέρα  
Σύζυγος  
Κόρη  
Αδελφή  
Συγγενής  
Φίλη  
ΑΕΚ

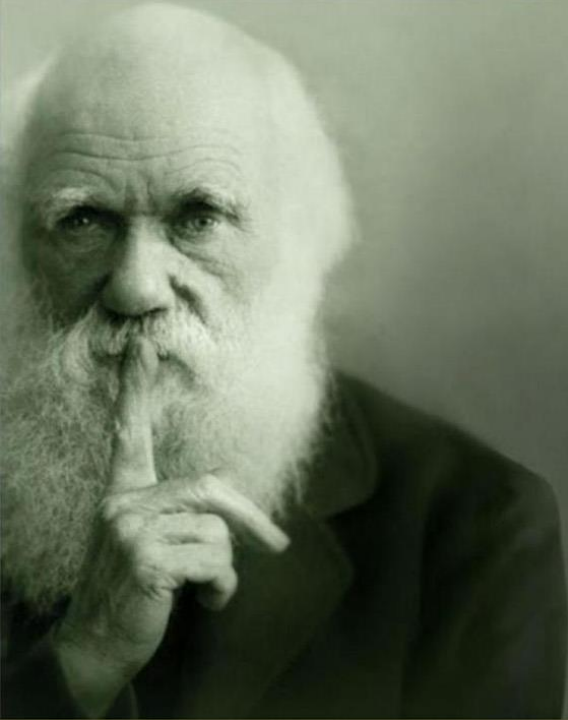
Συνεργάτης  
& Επιχειρηματίας

NEXT  
**top** model

**the**  
**Forbes 400**  
the richest people in America



www.ayn.com

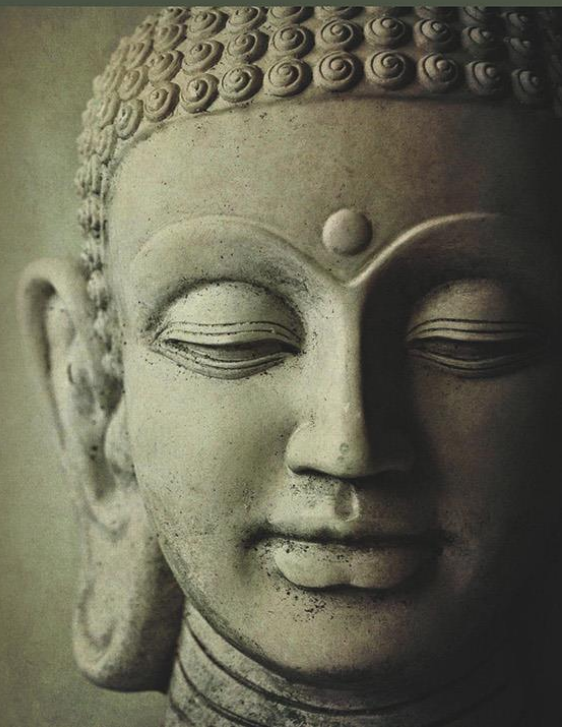


*“Στη Φύση, δεν επιβιώνει  
το δυνατότερο από τα είδη,  
ούτε το εξυπνότερο.  
Αυτό που επιβιώνει είναι  
το πιο προσαρμοστικό  
στις αλλαγές”*

**- charles darwin**

*“Αναπόφευκτη στη ζωή μας  
η αλλαγή και η απώλεια.  
Η ευτυχία και η ελευθερία μας  
εξαρτώνται από  
την προσαρμοστικότητα  
και την ευκολία μας στην αλλαγή”*

**- buddha**



## **προσαρμοστικότητα**

είναι η διαδικασία προσαρμογής σε μία αντιξοότητα, ένα τραύμα, μία τραγωδία, μία απειλή, ή πηγές έντασης, όπως οικογενειακά προβλήματα ή προσωπικές σχέσεις, σοβαρά προβλήματα υγείας ή αγχωτικές καταστάσεις στη δουλειά ή οικονομική κρίση κλπ. Αυτό σημαίνει “αναπηδώ” από μία δύσκολη εμπειρία, σαν να ήμουν μία μπάλα ή ένα ελατήριο.

Σύμφωνα με τον Αμερικανικό Ψυχολογικό Σύνδεσμο



**MILITOS CONSULTING S.A.**  
ENJOY THE LUXURY OF PROFESSIONALISM



MAKING  
CONSULTING

**360°**



GAME  
CHANGER  
**IN EDUCATION**

# TIPS 4 START-UPS

by olga stavropoulou

keep & throw what you like

WHILE YOU THINK, AN **ENTREPRENEUR** MAKES BIZ

HACK THE INVESTMENT PROCESS, KEEP A CHEAP START

DON'T MAKE A DEAL, A BIG DEAL

STAY ETHICAL THIS IS A WELL-DESERVED COST

BE A SOCIAL RESPONSIBLE ENTREPRENEUR OR LIVE IN A CAVE

FROM ROMEO TO JACK: GET A REAL PARTNER

DON'T FEAR DECISIONS, BACK THEM UP

CHANGE HAPPENS: THE TALENT OF ADAPTABILITY

WORK ON YOUR STRENGTHS, IGNORE YOUR WEAKNESSES

SHARE KNOWLEDGE, KNOW-HOW & SUCCESS

GET A QUALITY "BRAINWASH"

WORK WORK WORK!

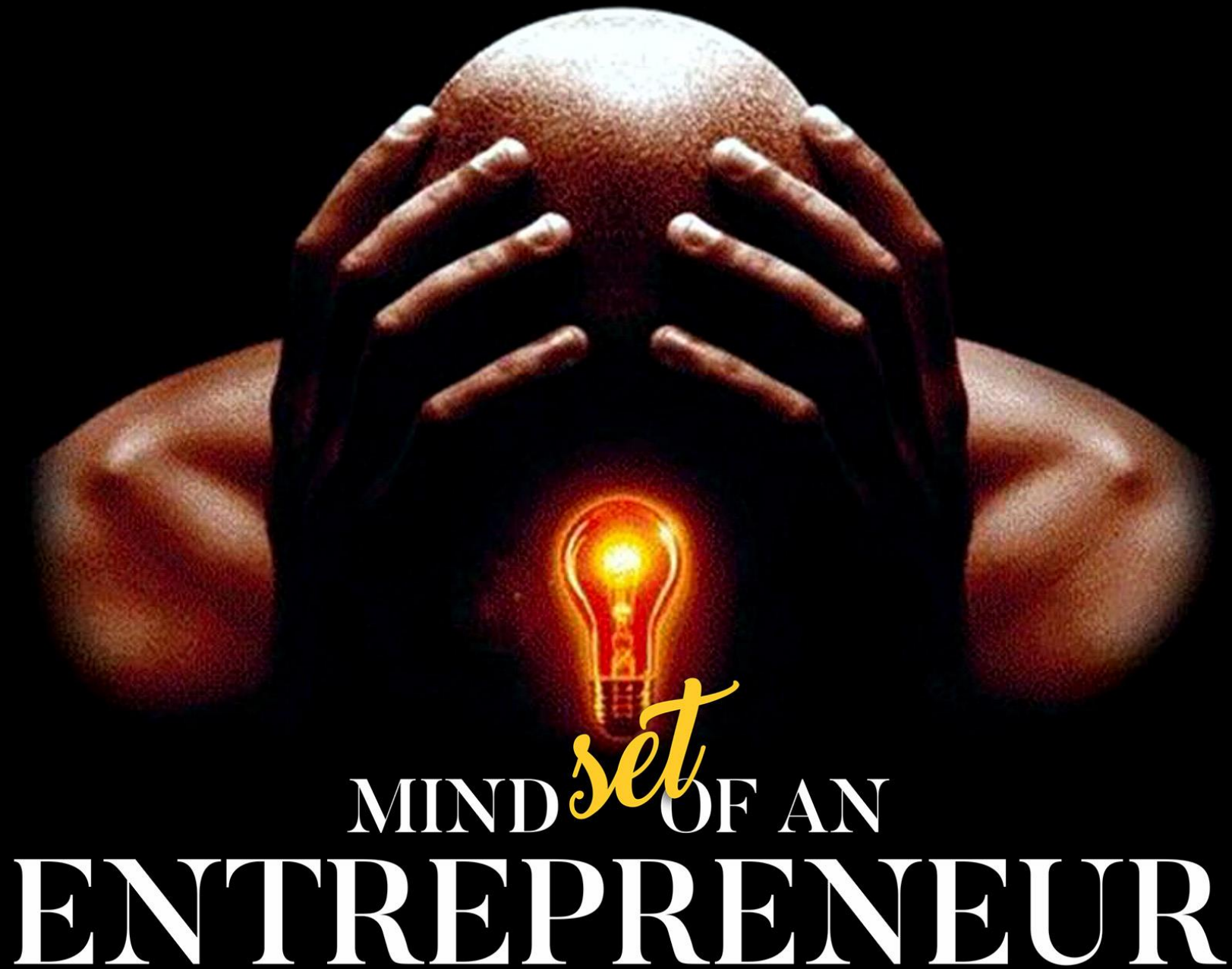
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

“PROJECT”

REJECTED







MIND *set* OF AN  
**ENTREPRENEUR**

# SOFT SKILLS

*προσωπικές ή «μαλακές δεξιότητες»*

*#απαραίτητα #εφόδια #εξέλιξη #όλων*

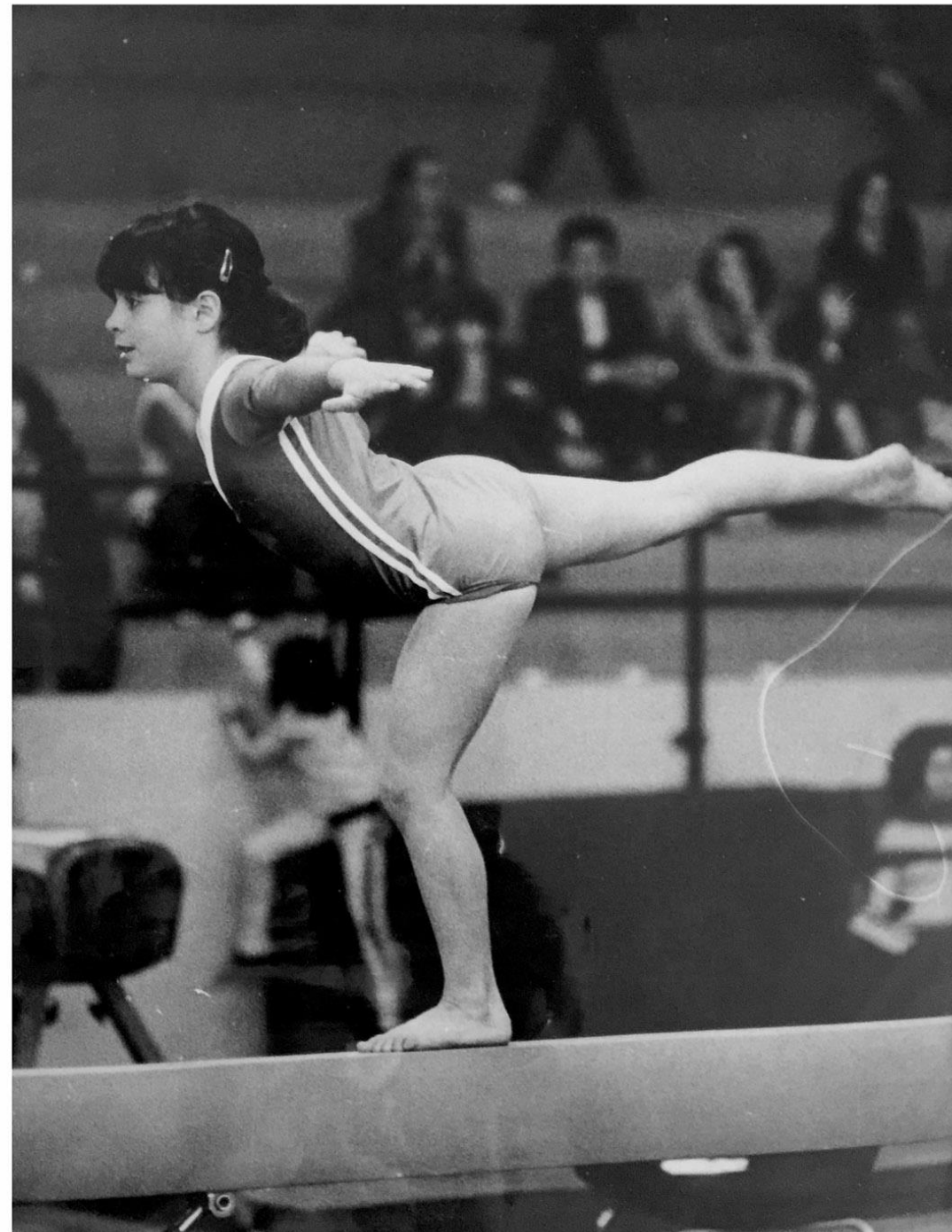
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ  
ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ  
ΕΥΕΛΙΞΙΑ & ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΧΙΟΥΜΟΡ  
ΕΥΓΕΝΕΙΑ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ & ΟΡΓΑΝΩΣΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ  
ΥΠΟΜΟΝΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ - ΘΥΜΟΥ  
ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗ  
ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ  
ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
ΝΕΑ ΓΝΩΣΗ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ  
ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ  
ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ  
ΗΘΙΚΗ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΣΜΟΣ  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ  
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ  
ΗΓΕΣΙΑ  
ΕΝΔΟΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ





*#fly*  
*#balance*  
*#fine line*





*\* success  
is happiness*